

Salva – Gestisci - Comunica WB11738

Partecipanti: Tutti coloro che lavorano nel settore dei trasporti

Patenti: D - D1 o D1 3,5 C – C1

Obiettivi: I partecipanti avranno l'opportunità di aggiornare e consolidare le loro conoscenze in materia di primo soccorso. Ogni partecipante comprenderà l'importanza della comunicazione non verbale, sarà in grado di adattarsi a diversi contesti comunicativi e saprà come ridurre lo stress fisico e mentale.

Attività: Lavoro di gruppo ed esercizi pratici del soccorso su persona e manichini. Esercizi di comunicazione e riflessione come ridurre i fattori scatenanti dello stress.

Luogo: SCHAFFNERCURIO Sagl, via costa 15, 6986 Curio

Prezzo: CHF 250. - compreso tassa sari, pranzo, caffè, acqua.

Programma

- 7.45** Benvenuto / Accoglienza
- 8.00** Comportamento sul luogo dell'incidente, ustioni
- 9.30** Pausa
- 9.50** Esercizio di Pronto Soccorso
- 10.35** Aggiornamento BLS-DAE, test pratico e teorico
- 12.00** Pranzo
- 13.00** Comunicazione verbale e non verbale e fondamentali
- 14.35** Pausa
- 14.50** Definizione stress e metodi contro lo stress
- 16.10** Domande e conclusione
- 16.20** Fine



DOK CZV PRG 01

